

Dāmu trekings

22.-30.09.2010
9 dienas



Cena: 2100 EUR / pers.

Tanzānija, Kilimandžāro





Tanzānijas skaistums, Kilimandžāro kalns mūs gaida. Tāda dzīves pieredze ir tikai vienreiz dzīvē un iespēja parādīt jūsu atbalstu Āfrikai.

Kā mēs varam palīdzēt? No trekinga idejas-parādīt, ka jūs varat pārvarēt visus izaicinājumus, ja ticat sev. Katrs no mums spēj sasniegt virsotni. Padoties ir vieglāk, bet jūs vienmēr varat izdarīt vēl vienu soli uz augšu, un vēl vienu, [un vēl...](#)

Kilimandžāro starptautiskā lidosta - Aruša - Machame vārti - Machame Nometne - Machame apmetņu vieta - Shira apmetņu vieta pie 3800 m - Shira apmetņu vieta - Lavas Tornis - Barranco Nometne pie 3950 m - Barranco nometne - Barafu pie 4600 m - Barafu - Uhuru smaile pie 5895 m - Mweka apmetņu vieta pie 3000 m - Mweka apmetņu vieta - Mweka Vārti pie viesnīcas - Kisangara juu.

Diena	Programma
1.diena 22.09	Ierašanās Kilimandžāro starptautiskajā lidostā. Ierodoties Jūs sveiks vietējie pārstāvji un ar privātu autobusu aizvedīs uz Karama viesnīcu un Spa (vai citu vietu) Arušā. Atklāšanai veļtītajās vakariņās mūs iepazīstinās ar labdarības programmu un trekinga vispārējiem tehniskajiem apstākļiem. NB! Organizētāji var izmantot dažādas viesnīcas, atkarībā no dalībnieču skaita. Pirmās dienas programma var tikt mainīta, tā atkarīga no dalībnieču ielidošanas laikiem. Jūs tiksiet informēta par to savlaicīgi, ja būs tāda nepieciešamība.
2.diena 23.09	Mašame vārti - Mašame nometne; augstums: 3000 m. No viesnīcas jūs aizvedīs uz Mašame vārtiem (apm. 1 stundas brauciens). Pēc oficiālās reģistrācijas sākas trekings - pārgājiens uz Mašame nometni (tas ir vieglas pakāpes kāpiens kalnup). Vakariņas un nakšņošana. Stāvums: 1200 m Distance: 11 km Pārgājiena ilgums: 5 - 7 stundas Dabas vide: lietus mežs
3.diena 24.09	Mašame nometne - Šira apmetne; augstums 3800 m. Kāpšana sākas agri no rīta, jāšķērso ieleja pa stāvu kalnu grēdu, pēc tam jānogriežas uz rietumiem un jāiet pa šauru upes aizū. Lēzens kāpiens uz Šira plato. Sasniedzot Šira apmetni, vakariņas un nakšņošana. Stāvums: 800 m Distance: 5 km Pārgājiena ilgums: 4 - 6 stundas Dabas vide: tīrelis
4.diena 25.09	Šira apm; Lavas Tornis, Baranko nometne; augstums 3950 m. No Šira plato mēs turpinām ceļu uz austrumiem pa kalnu grēdu, šķērsojam krustojumu, no kura var aizkļūt uz Kibo smaili. Tālāk mūsu ceļš vijas uz dienvidaustrumiem, uz Lavas torni, ko dēvē par "Haizivs zobu". Drīz pēc tam mēs nonākam pie otrā krustojuma, kas aizved mūs uz <i>Arrow Glacier</i> (Bultu šļudoņa) 4900 m augstumā. Tad mēs dodamies lejā uz Baranko apmetni, kas ir 3950 m augstumā. Šeit mēs atpūšamies, vakariņojam un nakšņojam. Kaut arī Jūs dienu noslēdzat tadā pašā augstumā kā uzsākat, šī diena ir ļoti nozīmīga, lai aklimatizētos un dotu iespēju ķermenim sagatavoties galvenajai dienai. Stāvums: 150 m Pārgājiena ilgums: 5 - 7 stundas Dabas vide: daļējs tuksnesis



5.diena 26.09	<p>Barako nometne - Barafu; augstums 4600 m. Pārgājiens caur kalnu grēdai uz Karangu, netālu no Rietumu Roba (<i>West Branch</i>) un Dienvidu Šļūdoņa, tad <i>Barafu</i> Taka sasniedzot <i>Barafu</i> kalna mītni kempinga vietai un vakariņām. Šī ir īsa diena paredzēta aklimatizācijai. Stāvums: 650 m Distance: 5 km Pārgājiena laiks: 4 - 5 stundas Dabiskā vide: Alpu Tuksnesis</p>	
6.diena 27.09	<p>No <i>Barafu</i> līdz <i>Uhuru</i> Smailei 5895 m un uz leju līdz <i>Mweka</i> kalna būdai 3000 m augstumā. Naktī ap 1:00 turpinam ceļu uz virsotni starp Rebmana un Racela šļūdoņiem. Mēs dodamies uz ziemeļrietumiem, ejam pāri biežam zemes nogrūvumam uz <i>Stella Point</i> krātera malai. Šis ir gan morāli, gan fiziski visgrūtākais pārgājiena posms. Nonākuši pie <i>Stella Point</i> (5670 m), mēs apstājamies uz nelielu atpūtas brīdi. Mūs sveiks visbrīnišķīgākais saules lēkts, kāds jebkad ir redzēts (ja laika apstākļi to ļaus). No šejienes jūs var sagaidīt sniegots ceļa posms līdz pat virsotnei, uz kuru jākāpj apmēram 1 stundu. <i>Uhuru</i> smailē (5895 m) Jūs būsiet sasniegusi visaugstāko Kilimandžāro kalna virsotni un Āfrikas kontinenta virsotni. Ātrākie kāpēji redzēs no virsotnes saullēktu. No virsotnes mēs kāpsim lejā tieši uz <i>Mweka</i> nometnes vietu, apmetīsimies <i>Barafu</i> uz vakariņām. Jums iespējams vajadzēs getras un nūjas, jo kāpjot lejup slīdēs olī. <i>Mweka</i> nometne atrodas mežainā apvidū, iespējams ir lietus un migla vēlā pēcpusdienā. Vēlāk vakarā mēs atzīmēsim pēdējās vakariņas kalnos un baudīsim saldu miegu. Stāvums: 1295 m (no <i>Barafu</i> līdz <i>Uhuru</i> smailei) Nolaišanās: 2895 m (no <i>Uruhu</i> smailes līdz <i>Mweka</i> apmetnei). Distance: 5 km kāpšana; 12 km nolaišanās Dabas vide: arktiska</p>	
7.diena 28.09	<p><i>Mweka</i> apmetne - <i>Mweka</i> vārti - viesnīca. Pēc brokastīm kāpjam lejā uz <i>Mweka</i> vārtiem, tiekamies ar šoferi un braucam atpakaļ uz Arušu. Vakariņas un ceļojuma noslēguma ceremonija. Tās, kuras ir sasniegšas smaili, saņem diplomu, bet katra ceļotāja, kura ir uzdrošinājusies doties šajā pārgājienā, saņem atzinību. Nolaišanās: 1200 m Distance: 10 km Pārgājiena ilgums: 3 - 4 stundas Dabas vide: lietus meži</p>	
8.diena 29.09	<p>Brauciens uz <i>Kisangara</i>, lai iepazītos ar <i>Msafiri</i> angļu skolu. Dāmas pasniedz labdarības dāvanas. Tās var būt gan anonīmas, gan ar norādītu vārdu. Mūsu atbalsts ir personisks. Mēs pavadīsim dienu kopā ar bērniem, kuriem nepieciešama gan palīdzība, gan jauni draugi. Lūdzu sagatavojiet īsu runu, kas iepazīstina ar jūsu valsti. Šī būs emociju un prieka pilna diena. Pusdienojam kopā ar bērniem. Uz vakariņām atgriežamies savā viesnīcā. Mēs pārsprīdīsim dienas notikumus. Mēs varam izdarīt secinājumus un izteikt ierosinājumus, kurus aizbraucot atstāsim <i>Tanzānijā</i>.</p>	
9.diena 30.09	<p>Pēc brokastīm individuāla programma pa <i>Tanzāniju</i>, vai arī jūs lidojat atpakaļ uz mājām. Pievērsiet vērību piedāvātajiem pasākumiem.</p>	

* **NB!** Ja Jūs pārtraucat kāpšanu kalnā un atgriezāties uz vārtiem, jums būs papildus jāmaksā par transportu uz viesnīcu un par papildus nakšņošanu viesnīcā. Pārtraucot pārgājieni, iemaksātā nauda netiek atmaksāta.

Cenā iekļauts:

- Pielāgots ceļošanas žurnāls / kartes & dāvana
- Sagaidīšana Kilimandžaro vai Arušas lidostā
- Jūsu ziedojums 100 EUR *Msafiri english Medium* skolai
- Nakšņošana *double/twin* numurā. Vienu nakti pirms trekinga un divas naktis pēc trekinga (papildus maksa lai varētu numuriņā apmesties viens pats ir 185 EUR)
- Izmitināšana (kempings) uz kalna, kempinga piederumi, profesionāli vietējie gidi, pavārs, 2 nesēji 1 kāpējam
- Uz kalna tiks nodrošināts apstrādāts ūdens pudelēs
- Ēdieni un dzērieni
- Regulārie transfēri
- Nacionālā Parka ieejas maksas, būdas / kempinga maksas un glābšanas maksa

Par papildus samaksu:

- Personīgie izdevumi (guļammaiss, ūdens pudeles, trekinga nūja u.c.)
- Ēdieni, dzērieni, kas nav norādīti programmā
- Vietējie un Starptautiskie lidojumi un lidostu nodokļi
- Maksa par vīzu
- Evakuācijas un veselības apdrošināšana
- Piemaksas gidiem, pavāram un nesējiem

Noderīga informācija ([vairāk](#))

Tel: 67 365 325; 67 280 840
e-pasts: info@expresstravel.lv